

令和8年4月～9月 上期

# 認知症予防教室

認知症予防教室では、日常生活に取り入れて健康的に暮らせる知識や体操などを行っています。いつまでも元気でいきいきと暮らすために、一緒に認知症予防しませんか？教室は毎週あるので、毎週会ってお話しできる同世代のお仲間もできます。



音楽や認知症予防になる  
体操を行います



健康やフレイル等の知識  
を学びます



認知症予防に効果的な  
脳トレ・折り紙など

日時 令和8年4月～令和8年9月までの6ヶ月間（半年間）

各クラス

毎週あります

★火曜クラス：午前10時15分～11時45分

★木曜クラス：午前10時15分～11時45分

★金曜クラス：午前10時15分～11時45分

対象者

名古屋市内在住の65歳以上の方

場所

名東福祉会館・東館

参加費

無料（実費分は負担になります）

定員

各クラス12名（合計36名）

**申込期間 2月12日（木）～2月28日（土）**

\*「認知症予防教室参加申込書」に必要事項を記入のうえ、窓口にてご応募ください  
応募時は福祉会館利用証が必要になります

\*申込多数の場合は公開抽選：3月10日（火）午前10時30分名東福祉会館内

名東福祉会館

名東区亀の井2-201 TEL:052-703-9282

日・祝休み 8:45～17:00

# いくつになっても、輝いていたいから ～福祉社会館は、こんなところです～

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、いきいきとしたライフスタイルを楽しむための施設です。

## 市内60歳以上の方が利用可

市内在住の60歳以上の方なら、市内16区にある全福祉社会館を利用できます

## 教養を磨き、レクリエーションを楽しむ

趣味講座、体操講座、同好会・クラブ活動、認知症予防に関する講座など利用料や受講料は不要で楽しむことができます（※ただし材料費などかかるものもございます）

## 健康と暮らしのよろず相談

市医師会の委嘱医師による健康相談（名東：第三木曜の午後）

その他の相談（介護支援専門員経験者による介護相談、看護師による相談）

電話相談（福祉電話の貸与を受けているひとり暮らしの高齢者へボランティアによる電話訪問）

## ～利用するには～

### 利用資格

市内にお住まいの60歳以上の方。団体利用もできます

### 利用料

無料（材料費・教材費を負担していただく場合がございます）

### 利用手続

①市内各区の福祉社会館で利用証の交付を受けてください（健康保険証や免許証などの身分証明書が必要）

②利用証で市内の全福祉社会館を利用できます

③利用証は年1回の更新手続が必要です

### 開館時間

月曜日～土曜日 8:45～17:00

休館日 日曜日・国民の祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）

### 設備

集会室・談話室・健康相談室・囲碁将棋室・浴室など

浴室の利用 原則として月曜日～土曜日の午後に入浴できます（入浴時間は会館により異なります）

お 申 込 み  
お 問 い 合 わ せ 先

## 名東福祉社会館

電 話 0 5 2 - 7 0 3 - 9 2 8 2

F A X 0 5 2 - 7 0 4 - 8 1 4 4

名東区亀の井2丁目201（日・祝休み）

### 注意事項

駐車場はございません

公共交通機関をご利用ください

