

令和8年4月～9月 上期

# 認知症予防教室

認知症予防教室では、日常生活に取り入れて健康的に暮らせる知識や体操などを行っています。いつまでも元気でいきいきと暮らすために、一緒に認知症予防しませんか？教室は毎週あるので、毎週会ってお話できる同世代のお仲間もできます。



音楽や認知症予防になる  
体操を行います



健康やフレイル等の知識  
を学びます



認知症予防に効果的な  
脳トレ・折り紙など

日時 令和8年4月～令和8年9月までの6ヶ月間（半年間）

各クラス

毎週あります

★火曜クラス：午前10時15分～11時45分

★木曜クラス：午前10時15分～11時45分

★金曜クラス：午前10時15分～11時45分

対象者

名古屋市内在住の65歳以上の方

場 所

名東福祉会館・東館

参加費

無料（実費分は負担になります）

定 員

各クラス12名（合計36名）

**申込期間 2月12日（木）～2月28日（土）**

\*「認知症予防教室参加申込書」に必要事項を記入のうえ、窓口にてご応募ください  
応募時は福祉会館利用証が必要になります

\*申込多数の場合は公開抽選：3月10日（火）午前10時30分名東福祉会館内

名東福祉会館

名東区亀の井2-201 TEL:052-703-9282

日・祝休み 8:45～17:00

